

# Jiřina Slámová: Naučte se pracovat s energiemi



Každý všední den dopoledne si moderátorka Jitka Slezáková zve do vysílání zajímavé hosty. Mezi ty pravidelné patří psychoterapeutka Ing. Jiřina Slámová. Při každé její návštěvě se telefon ve studiu netrhne a paní Jiřina je zavalena dotazy posluchačů. Pro to povídání s ní nabízíme i v rozhlasových novinách. Ptal se Radim Jelínek.

**Paní Slámová, Vy jste vystudovala zemědělské inženýrství. Co byl ten impuls, kdy jste si řekla, že se chcete zajímat o lidskou duši a pomáhat?**

V době, kdy jsem měla zdravotní obtíže, jsem se seznámila s přírodní medicínou. Přes informace o bylinkách jsem se dostala na přednášku o reiki. A tato metoda mne ihned zaujala, stala se mojí životní náplní.

**Metoda reiki pracuje s energiemi...**

Metoda reiki nás učí jak využít a usměrnit vitální energii v těle člověka, jejíž proudění ovlivňuje stav příslušných energetických center (čaker) a drah (meridiánů). Pokud jsou čakry vyrovnané a v meridiánech proudí energie bez překážek, člověk je zdravý a spokojený. Můžeme také vnímat okolo lidského těla existenci aury jako energetického pole, které odpovídá našemu vnitřnímu stavu.

**Vy dokážete pomoci v široké škále problémů, které lidé mají. S čím nejčastěji se na Vás obrazejí? Kde Vaši klienti potřebují nejvíce pomoci?**

Ráda bych ještě vysvětlila termín „pomoci“ v mém chápání. Nemůžeme pomoci tomu, kdo nechce pro sebe nic udělat. Já vás naučím, že si můžete pomoci sami hlavně cestou sebepoznání. To jediné totiž funguje. Při terapii vedu člověka, aby si našel příčinu toho, proč mu není dobře, proč je nemocný. Pak záleží na něm, jak s tím naloží. Všechny nemoci vznikají na základě psychických problémů. Každá nemoc je vyléčitelná, když člověk chce a rozhodne se pro to. Když člověk nechce, nemůže se uzdravit.

**Říkáte, že každá nemoc je vyléčitelná. Mám tomu rozumět tak, že i ty nemoci, které se považují za nevyléčitelné?**

Jsem přesvědčena, že je vyléčitelná každá nemoc, ale nikoliv každý člověk. Je třeba vycházet z konkrétního stavu daného člověka, protože pokud je jeho tělo ve fázi, když ho nemoc likviduje, tak tam už jsou šance malé, ale i v těchto případech to jde. Nejprve je třeba pochopit, že za každou nemoc si člověk zodpovídá sám.

**A co třeba vážné nemoci malých dětí? Ty si za to také mohou samy?**

To už je otázka karmy (etický přírodní zákon příčiny a následku – pozn. red.). Samozřejmě to je širší téma, kdy se v této záležitosti projevuje vliv karmy u rodičů i u dítěte. Toto lze říci obecně, každou záležitost je však třeba prozkoumat individuálně a nalézt konkrétní bloky i jejich důvody. Jde o pochopení karmy a poučení z toho, co si duše s sebou přinesla. Důležité je, že následky se dají napravit, když je nalezena a zpracována příčina.

**Předpokládám ale, že Vaši klienti za Vámi přicházejí i s problémy, které bych já nenazval jako nemoc, ale jsou to různé strachy, bloky, fobie.**

Všechno to je o energetickém systému. Pokud energie proudí harmonicky, tak to znamená, že je vše v pořádku. Pokud jsou tam překážky a bloky, tak se to nějak projevuje. Strach je taky energie a je potřeba se s ním naučit pracovat. Obecně se dá říci, že když se někde energie hromadí, tak následek v podobě nemoci nepřijde hned. Člověk to nejprve začne cítit jako určitý tlak v nějakém místě, začne to cítit jako neklid, jako nepohodu. Náprava se také děje postupně.

**Dokážete třeba člověka nasměrovat, aby si dokázal pomoci, když se bojí řídit auto, dítě ve škole kóktá, špatně píše? Za to všechno mohou energie?**

Za sebe a své energie je zodpovědný každý sám a vše – i fobie mají nějakou konkrétní příčinu, která se dá řešit. U problémů, které se týkají dětí,

jde hlavně o to, že se něčeho bojí a nebo že si tím vynucují chybějící pozornost. Je třeba pracovat i s rodiči a zaměřit se na to, jak spolu fungují v celé rodině. Většinou chybí vzájemná komunikace, společné hry a podobně.

**Vy také zdůrazňujete potřebu umět mít rád sám sebe...**

Láska k sobě je hlavním úkolem každé duše a je základem pro zdravý a šťastný život.

Protikladem je nenávisť k sobě samému. Je obrovský rozdíl, zda naše jednání vychází z lásky nebo z jejího opaku a s tím, koho nenávidíte, můžete jen velmi obtížně žít. S láskou také souvisí svoboda, protože vše, co nám svobodu bere, nenávidíme.

**Uveďte prosím dva příklady, na které jste skutečně hrdá a máte z nich radost.**

Je mnoho případů, kdy se klienti uzdraví a změní si život. Mám například radost z jedné holčiny, která ke mně začala chodit, když jí bylo asi čtrnáct, a v podstatě se vůbec nemohla vyjadřovat, protože silně zadržávala. Při terapiích jsme zjistily, že její matka často mluvila za ni a nenechala ji vyjádřit a dívka se také obávala reakce druhých na to, co řekne. Po několika setkáních na ní byly vidět krásné pokroky. Dnes už je to dospělá slečna, studuje vysokou školu, a když přijde, tak vypráví a není k zastavení. Jako druhý příklad bych uvedla situaci, kdy se nám podařilo jedinou terapií téměř na poslední chvíli odvrátit operaci, při níž měla žena přijít o dělohu.

**Co říci závěrem?**

Chci zdůraznit, že to, co dělám, je jenom nabídka jedné z možností, jak naložit se svým životem. Každý se rozhoduje sám, co se sebou a pro sebe udělá. To, co učím, tomu věřím, neboť vše jsem vyzkoušela na sobě a ověřuji stále při své práci. Nelze to však nikomu vnučovat a ani to nedělám. Ke všemu může každý dospět jedině sám a ostatní mají respektovat jeho volbu. Je to otevřená nabídka a možnost změnit svůj život, pokud s ním nejsme spokojeni. ●

Zajímavé hosty, kteří mají co říci, můžete ve vysílání Českého rozhlasu Pardubice poslouchat v pořadu „Máme hosty“ každý všední den mezi 10.00–11.00 hod. Střeďeční vydání je vždy zaměřeno na zdraví a zdravotní problematiku.